



**Manger...
pour deux ?**

consultations diététiques pour adultes, enfants et adolescents

Une alimentation adéquate joue un rôle primordial pour vous et votre enfant

Il ressort des données scientifiques qu'une alimentation appropriée durant la grossesse joue un **grand rôle pour le développement** du fœtus, mais également pour votre santé et celle de votre futur enfant. Il est donc important que vous réalisiez de **judicieux choix alimentaires**, en qualité et en quantité.

Pour relever ce défi, nous vous proposons notre aide durant ces 9 précieux mois. Notre soutien s'adresse autant aux femmes en bonne santé, mais aussi à celles faisant face à des soucis médicaux.

Notre approche :

- Analyse professionnelle de votre alimentation
- Prestations éthiques reposant sur des bases scientifiques
- Conseils avisés et adaptés à vos besoins spécifiques
- Travail en réseau avec votre équipe médicale

Pour plus d'informations: www.hsg-diet.ch



Hèlène Schoeb Germano
Diététicienne ASDD
BSc Nutrition et Diététique
Clos de la Pépinière 6 | 1040 Echallens
+41 21 881 19 20 | contact@hsg-diet.ch

Les consultations sont remboursées dans la majorité des cas par l'assurance maladie de base ou la complémentaire.

