



**Manger...  
à fond ?**

consultations diététiques pour adultes, enfants et adolescents

# La pleine forme dans votre assiette : un bon pas pour votre santé

Même si **l'alimentation** ne vous paraît pas centrale au sein de votre vie si dense, elle est pourtant **essentielle** à votre santé !

**Pour mettre en place des changements nutritionnels adaptés à votre goût et à votre rythme de vie, nous vous proposons notre aide.** Notre suivi s'adresse aux hommes en bonne santé mais aussi à ceux faisant face à diverses problématiques médicales.

## Notre approche :

- Analyse professionnelle de votre alimentation
- Prestations éthiques reposant sur des bases scientifiques
- Conseils adaptés à vos besoins spécifiques
- Travail en réseau avec votre équipe médicale

Pour plus d'informations: [www.hsg-diet.ch](http://www.hsg-diet.ch)



Hélène Schoeb Germano  
Diététicienne ASDD  
BSc Nutrition et Diététique  
Clos de la Pépinière 6 | 1040 Echallens  
+41 21 881 19 20 | [contact@hsg-diet.ch](mailto:contact@hsg-diet.ch)

Les consultations sont remboursées dans la majorité des cas par l'assurance maladie de base ou la complémentaire.

